**Postup ranní toalety u nemocného:**

1. **Péče o dutinu ústní**

**Zvláštní péče o d. ústní**: používané roztoky (alpadent, stopangin, glycerin s příchutí – používat vše neředěné),**postup**: kontrola d. ústní, seznámit pacienta s výkonem, vytírat předsíň d. ústní, zubní plochy, patro a jazyk od kořene ke špičce, tampóny + peán nebo štětičky, na zvláčnění sliznic použít glycerin, na rty balzám nebo infadolan mast

**Péče o zubní protézu**: čistit kartáčkem a pastou pod tekoucí vodou, uchovávat ve vodě v nádobě k tomu určené, označené jménem pacienta +datum+ čas + podpis, pacientovi nabídnout vypláchnutí DÚ (ústní voda+emitní miska)

1. **Umytí horní poloviny těla, péče o kůži včetně mazání zad (**mazání na záda lze použít pouze 2krát denně, protože obsahuje analgetickou složku)
2. **Opláchnutí genitální oblasti**
3. **Umytí oblasti konečníku**
4. **Péče o vlasy (učesání), úprava nehtů, holení tváře u mužů dle potřeby**
5. **Úprava lůžka, výměna osobního a ložního prádla dle potřeby**

**Celková koupel nemocného se provádí**: dle potřeby, **u pacientů nesoběstačných zahrnuje ranní toaleta celkovou koupel (po umytí horní poloviny těla umytí dolních končetin a dále postup stejný jako u ranní toalety)**, u ostatních nejméně 1krát za 7 dnů, provádí se na sprchovacím lehátku, v mycí lázni, v koupelně nebo výjimečně na lůžku, dle potřeby manikúru, pedikúru, péči o oči, o nos, uši, mytí hlavy – minimálně 1krát za 7 dnů

**Vždy připravit pomůcky (vč.rukavic a ochranná zástěra, zajistit intimitu -zástěna k lůžku), seznámit pacienta s postupem, respektovat stud –! odhalovat jenom umývanou část!, výměna vody v umyvadle po umytí horní části těla, jednoúčelovou žínku použít na celé tělo a vyhodit, ručník použít na celé tělo a odložit do použitého prádla, jakákoliv pomůcka se nesmí pokládat na zem.**